

ぼうさい さんかもうしこみしゃ かた
防災デイキャンプ参加申込者の方へ

こんご
○今後のことについて

こんねんど たいけんかつどう ちゆうし らいねんど みりよくてき
今年度の体験活動は中止にしましたが、来年度はさらに魅力的なキャンプ
にしようとして今後準備していきます。今年は、下に書いてあることにチャレン
ジしてみてください。



ぼうさいよう
●防災用カレーについて

かいさいよてい ぼうさい か
8月6日開催予定だった防災デイキャンプの代わりに、お
うち たいけん きかく ぼうさいじ つか あたた
家で体験できる企画として、防災時に使える「温めなくて
も食べられるカレー」を同封します。



うち ぼうさい たいけん
●お家でできる防災キャンプ体験

うらめん すいはんきがい こめ た ほうほう か
裏面に、炊飯器以外でお米を炊く方法が書いてあるので、ガ
スコンロなどをりようして、お家でできるぼうさい
体験してみましよう！

ひ つか おとな かた きょうりよく
(火を使うので大人の方に協力してもらってください。)

らいねん む ぼうしゅう
●来年に向けたアイデア募集

ことし あつ らいねん ぼうさい
今年は集まることできませんでしたが、来年も防災デイ
キャンプをけいかくちゆう
計画中です！

ひ つか ぼうさい つか なに
火を使ったり、防災グッズを使ってみたり、何かアイデアが
あったら公民館までご連絡ください。



でんわばんごう
電話番号 0857-38-0022

と あ
問い合わせフォーム



鹿野地区
公民館HP
QRコード



じたく ぼうさい たいけん 自宅で防災キャンプ体験

すいはんきいがい こめ ●炊飯器以外でお米をつくってみよう！

① お米1合 水200cc を用意します。



（量がわからない場合、コップなどにお米を入れて、同じ
りょう ばい みず ようい
量か 1.2倍の水を用意しましょう。）

② 米を水でといて、鍋にお米と水を入れて30分待ちます。

③ 鍋に蓋をして、強火で12分

④ 火を止めて5分間蒸らしてできあがり！



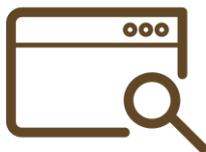
はんごう た かた ●飯盒で炊いてみたい方

しかのこうみんかん かしたし
鹿野公民館で貸出できます！

たきぎ ほ かた こえ
薪が欲しい方はお声がけください。

けたかもっこうせいさくじょ ていきょう
（気高木工製作所さんから提供していただきます。）

ぼうさい べんきょう ●ホームページで防災の勉強



じたく ぼうさい べんきょう
自宅で防災の勉強ができる

ホームページ（セーブ・ザ・チルドレン）

<https://www.savechildren.or.jp/lp/drr/>

