

秋

NPO 法人 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ

H30.11.15(木)～27(火)までの期間限定!!

の無料体験会

期間中どなたでも1回限り無料でスポーツクラブの運動プログラムが体験できます。ぜひお試しください。

	① レスリング (幼児～中学生)	② キッズバスケット (幼児～小学3年生)	③ キッズサッカー (幼児～小学3年生)	④ キッズ ティーボール (幼児～小学生)	⑤ ヒップホップダンス ①4歳～小学2年 ②小学3年生～高校生	⑥ テニス (小学生)	⑦ ミニバス (小学生)	⑧ F. C. UNIV (中学生)	⑨ 卓球 (小学生以上)	⑩ バドミントン (小学生～一般)	⑪ テニス (中学生以上)	⑫ ヨガ (中学生以上)	⑬ ピラティス (中学生以上)	⑭ ZUMBA (高校生以上)	⑮ スマイリッシュ教室 (中高齢者)	⑯ 美クササイズ (高校生以上)			
会場	海洋センター第2体育館	海洋センターアリーナ	加茂中央公園ふれあいの丘	スポーツの丘多目的広場	海洋センター第2体育館	加茂中央公園テニスコート	海洋センターアリーナ	<small>平日: 大東公園市民体育館 土日: 加茂中央公園多目的広場</small>	海洋センター第2体育館	海洋センターアリーナ	加茂中央公園テニスコート	海洋センター第2体育館、会議室	海洋センター第2体育館	海洋センター第2体育館	海洋センター第2体育館	海洋センター第2体育館	海洋センター第2体育館	会場	
持ち物	上履き	上履き	運動靴	運動靴	上履き	運動靴	上履き	運動靴	上履き	上履き	運動靴	なし	なし	上履き	上履き	上履き	持ち物		
15 木		キッズバスケットの体験会は11/10(土)13:00～14:00に行います。					18:00～20:00	19:00～21:00	18:30～20:00				ピラティスの体験会は11/10(土)20:00～21:00に行います。				15 木		
16 金												10:00～11:00			20:00～20:45			16 金	
17 土	14:00～16:00						10:00～12:00					10:00～11:00							17 土
18 日				10:00～11:00					13:00～16:00			10:00～12:00							18 日
19 月							17:00～18:30			18:30～20:00		19:00～19:45					19 月		
20 火								19:00～21:00								13:00～14:00 (リズム体操)	20 火		
21 水	休館日																21 水		
22 木							18:00～20:00		18:30～20:00						13:30～14:30 (健康ヨガ)		22 木		
23 金																	23 金		
24 土												10:00～11:00					24 土		
25 日			10:30～11:30		①11:00～11:50 ②12:00～12:50						10:00～12:00						25 日		
26 月							17:00～18:30			18:30～20:00							26 月		
27 火								19:00～21:00								13:00～14:00 (青竹ふみ)	27 火		

※キッズティーボール・テニス・サッカー教室は雨天の場合、中止になる可能性があります。

※参加を希望される方は、事前に海洋センターへお申込みください。(受付時間 9:00～17:30)

【お問合せ】 Yu-Gaku加茂スポーツクラブ事務局 TEL(0854)49-7100

〒699-1105 雲南市加茂町宇治 228-1 雲南市加茂B & G海洋センター(休館日:水曜日)