

水泳教室 かなづちっこ

火・水・木・全9回
7月下旬～8月上旬

13時30分～
15時

.....
水に顔をつけたり
もぐったりする
水慣れから始め
ビート板を使って
25m泳ぐことを
目標に練習します。
.....

会 員：無 料
非会員：1,000円



小学生対象
プログラム



水泳教室 目指せ!25m

火・水・木・全9回
7月下旬～8月上旬

10時～
11時30分

.....
クロールで25m
泳ぐことを目標に
バタ足や手のかき
息つぎなどを練習
します。
.....

会 員：無 料
非会員：1,000円



小学生対象
プログラム



ドッジボール教室 キッズベースボール スキー教室

全2回
10月下旬～11月上旬

10時～
11時15分

.....
専門の先生を招いて初心
者の子でも安心なボール
の投げ方から始まり、ボ
ールの捕り方、ルールな
どの基本から、実践形式
の試合をしてドッジボー
ルの面白さが体験できます。
.....

会 員：無 料
非会員：3,000円



小学生対象
プログラム



小学生対象
プログラム



金曜日・全8回
9月中旬～10月下旬

18時～20時

.....
棒の上に置かれたボー
ルを打つティーボール。
初心者でも基本から野
球の楽しさを体験でき
ます。
.....

会 員：無 料
非会員：1,000円



小学生対象
プログラム



1月～2月頃

時間未定

.....
スキーがもっと上手に
なりたい子はもちろん、
スキーの経験がない子
でも、参加者のレベル
に合わせた指導を行っ
ます。
.....

未 定