

幼児体操入門

土曜日・全5回
6月上旬～7月上旬

9時～10時

.....
マット運動・
とび箱・鉄棒
トランポリン
など楽しく運
動を行い、元
気な子どもを
育てます。

.....
会 員：無 料
非会員：3,000円



幼児対象
プログラム

幼児体操レベルアップ

土曜日・全5回
11月中旬～12月下旬

9時～10時

.....
マット運動・
とび箱・鉄棒
トランポリン
など楽しく運
動を行い、元
気な子どもを
育てます。

.....
会 員：無 料
非会員：3,000円



幼児対象
プログラム

スクアリズム

土曜日・全6回
7月下旬～8月下旬

13時30分～
14時30分

.....
遊びの要素を取
り入れた水慣れ
を中心に水が苦
手な子でも、プ
ールの楽しさを
学べます。

.....
会 員：無 料
非会員：1,000円



幼児対象
プログラム

フロアリズム

土曜日・全5回
9月中旬～11月上旬

9時～10時

.....
音楽に合わせた
リズム体操や、
道具などを使っ
た運動をとおし
て、元気な子ど
もを育てます。

.....
会 員：無 料
非会員：1,000円



幼児対象
プログラム