

松本市四賀 B&G 海洋センター

無料水泳教室開催

暑い夏は、涼しいプールを利用して楽しく運動をしよう!!

夏休みを利用して、この機会に泳ぎを覚えていきませんか?

泳ぎを覚えて、他のお友達よりも泳げるようになろう!!!!!!

教室名	期日	時間
クロールを覚えよう	8月10日(木)・11日(金)	12時00分～13時00分
平泳ぎを覚えよう	8月12日(土)・13日(日)	12時00分～13時00分

対象：クロールを覚えよう 小学生 (正しい呼吸・手のかき方を覚えよう)
平泳ぎを覚えよう 小学生 (キックのやり方などを覚えよう)

定員：各教室なし

会場：松本市四賀 B&G 海洋センター

受講料：無料 (入場料はいただきます)

持ち物：水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル (任意)

《開催地・お問い合わせ先》

松本市四賀 B&G 海洋センター 〒399-7403 松本市穴沢 779 ☎0263-64-3981

《営業時間》

6月・9月 10:00～17:00 7月・8月 10:00～20:00

《申込方法》

松本市四賀 B&G 海洋センター直接申し込み又は電話申し込み (月曜日休館日)

《施設担当者》

スポーツ施設整備課 ☎0263-34-1700

※本施設は松本市の公の施設であり、指定管理者制度により (株) スポーツプラザ報徳が運営管理を受託しております。

たくさんの参加を
楽しみに待ってるよ

