



編集



まちレポ【四国版】

@machirepo.shikoku · 地域団体

[\[詳しくはこちら\]](#)を編集



まちレポ【四国版】

作成者: 岡田 聖一 · 2021年7月15日 · 公開

【愛媛県愛南町御荘B & G海洋センターから】

令和3年7月8日(木)

転倒・寝たきり予防教室『第3期オタッシャ教室』の活動で、愛南町御荘B & G海洋センター艇庫・御荘湾周辺において、海洋性レクリエーションを体験していただきました。

※オタッシャ教室とは当センターで、2003年から年間1～2期実施している転倒予防教室です。ウォーキングをはじめ、体操や水中運動、各種球技などを自分のペースで体験できます。今期は62～82歳の方がご参加くださっています。

オタッシャ教室の卒業生が発足させた『B & Gシニアシークラブ』の皆さんにもご指導いただきながら、オタッシャメンバーはシーカヤックに挑戦しました。

皆さん初めてのシーカヤックでしたが、どなたも転覆することなく、皆さん笑顔で無事にご帰還されました。

カヌーの後は水上バイクも体験していただきました。

中には怖がる方もいらっしゃいましたが、戻って来たときは皆さん満面の笑みでした。

今後も様々な経験をさせていただけるよう、工夫していきたいと思えます。

ご協力くださった皆さま、本当にありがとうございました。



678

リーチした人数

105

エンゲージメント数

投稿を宣伝