



編集



## まちレポ【四国版】

@machirepo.shikoku · 地域団体

[\[詳しくはこちら\]](#)を編集



まちレポ【四国版】

作成者: Kokubu Hanako · 2021年6月6日

『高松市国分寺B & G海洋センターより(\*^\_^\*)』

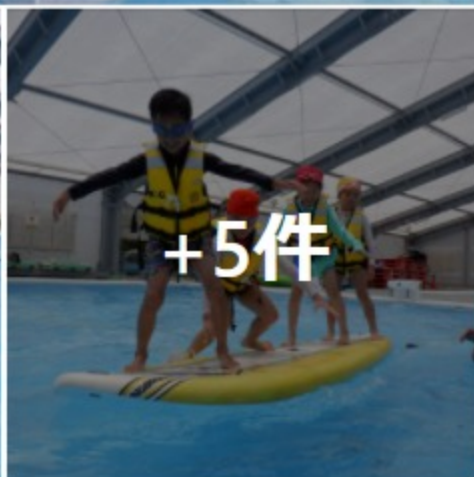
☆プールでカヌー等ウォータースポーツ体験会をしました☆

5月30日(日)、小学1年生から高校生を対象とした『プールでカヌー等ウォータースポーツ体験会』を行いました！

初めに自分の命を守るラフジャケット（PFD）を身に付けて、どのくらいの浮力があるのか、正しい浮遊姿勢はどうするのか体験しました。その後カヌーに乗り込み、手で漕いで進み方、曲がり方、止まり方を実感し、いざパドルに挑戦！何回も繰り返しパドルの動かし方を練習した成果もあり、参加者全員とても上手にカヌーをコントロールしていました！

SUP（スタンドアップパドルボード）にも挑戦して最後は4人一緒にボードの上に立ち、全身の体感やバランス感覚を鍛えました。最後はお楽しみの沈まないジャンボアクアマットで「空飛ぶ絨毯」の気分を味わってみんな笑顔で体験会を終えることができました！

今回の体験を通して、海洋性スポーツに親しんでくれる子ども達が増えてくれると嬉しいです♪



+5件

449

リーチした人数

56

エンゲージメント数

投稿を宣伝