

平成 26 年度レベルアップ研修会  
「高齢者運動プログラム」スケジュール

<1日目>

時間	平成 27 年 2 月 26 日 (木)
内 容	
13:00	受付(日本財団ビル 2F会議室前)
13:30	<b>■開会</b> ・主催者挨拶 B&G 財団 ・スケジュール説明 ・参加者自己紹介
14:00	<b>■講義・実技</b> 「高齢者の脳トレの実際」 講師:高橋 紀子 氏 (ルナ・イ・ソル代表)
15:30	
休憩 15 分	
15:45	<b>■講義・実技</b> 「音楽を使った体操」 講師:山下 一郎 氏 (ライフビジネスネットワーク )
17:00	
17:10	まとめ・事務連絡

<2日目>

時間	平成 27 年 2 月 27 日 (金)
内 容	
8:50	集合・受付(日本財団ビル)
9:00	<b>■講義・実技</b> 「高齢者の転倒予防と認知機能賦活を企図したスクエアステップの理論と実技」 講師:大藏 倫博 氏 (筑波大学 准教授)
11:00	
休憩 15 分	
11:15	<b>■事例発表 2事例</b> ①兵庫県 上郡町 小豆 健一 指導員
11:45	②愛知県 新城市作手 河合 茂人 指導員・松井 康宏指導員
	休憩
13:00	高齢者プログラムの現状と今後について
14:30	講師:上岡 洋晴氏(東京農業大学)
15:00	<b>■閉会</b>