

2022「プール カヌー&SUP」タイムトライアルランキング
～全国一位は 君だ！～実施要項

1. 目的

全国の海洋センターのプールを活用して、誰でも気軽に参加できる「タイムトライアルレース」を通じて、海洋センター利用者の方々に、定期的にかヌーやSUPに乗艇する機会を増やすことで、日頃から海洋性レクリエーションに親しむ機会を提供する。

2. 種目

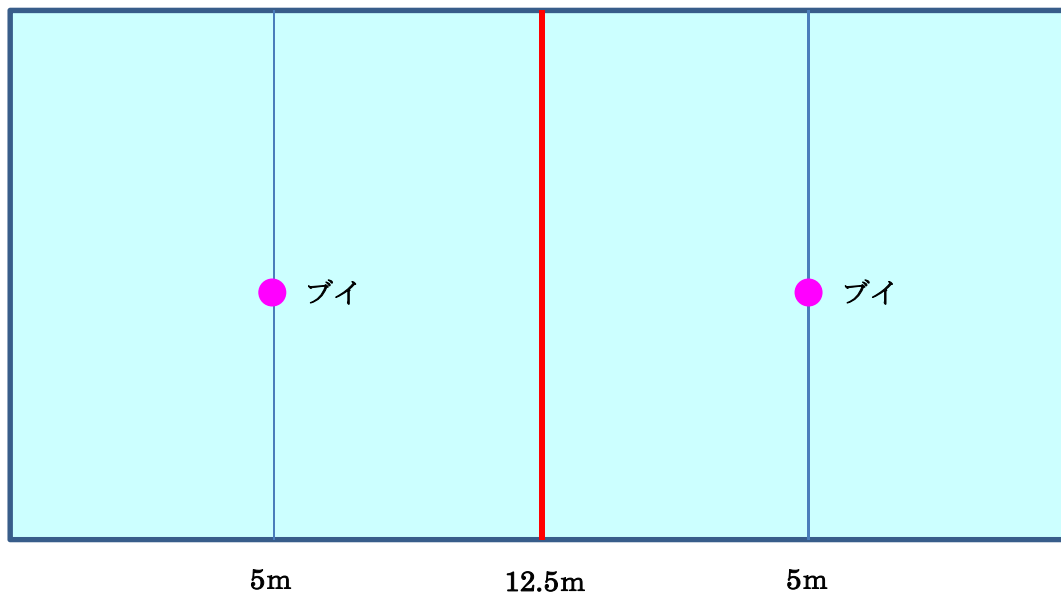
- (1) カヌー
- (2) SUP

3. 内容

「共通ルール」に基づきタイムを競い、公式HP上で公開する。

【実施詳細】

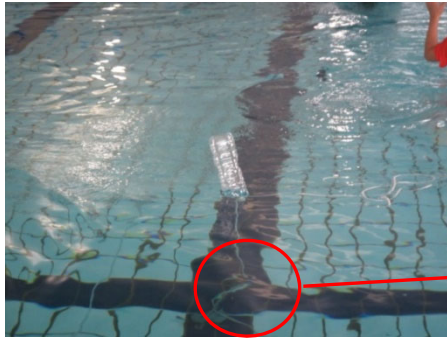
- (1) コース設定 (カヌー・SUP 共通)



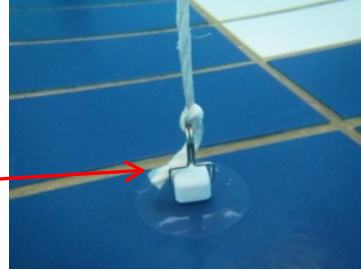
- ・5mラインにブイを設置 (2カ所)

※プールをコースロープで半分に仕切り、2レーン設定可能

(ブイの設置方法)



100円ショップ等で購入した吸盤フックと
ペットボトル(2ℓ)をPPロープで設置



(2) スタッフ

- ・計時(スターター・スタート補助)、撮影者 最低2名

(3) 準備物

【カヌーの部】

①カヌー(B&G普及艇)、パドル(2m)、ライフジャケット

②カヌー 防舷材(バウとスターンに装着)

※バスタオルやスポンジ、発泡材や老朽化したビート板

例)老朽化したビート板を3cm幅にカットし、ガムテープ等で固定

③ブイ:ペットボトル(2ℓ)をPPロープ等で設置(上図参照)

④吸盤フック(100円ショップ等で購入可)

⑤ストップウォッチ

※動画公開を希望する場合は、

録画器材(スマートフォン、ビデオ等)



【SUPの部】

①SUP(ハード・インフレータータイプどちらも可。レース用不可)、パドル、ライフジャケット

③~⑤上記カヌーの部と同様

4. ルール

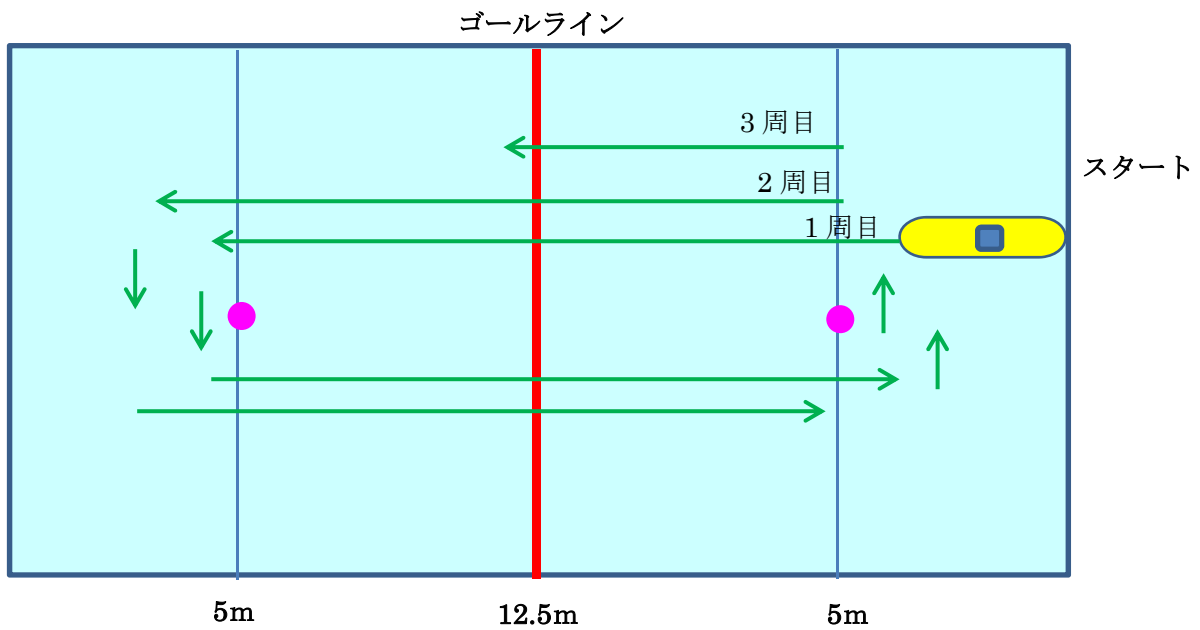
【カヌーの部】

①タイムレース:個人

カヌーのスターンを壁に付けてスタンバイ。(補助者がおさえる)

スターターの合図でスタートし、2点ブイを左回りに2周回って、3周目の12.5mラインを漕者の胸が達した時点でのタイムを競う

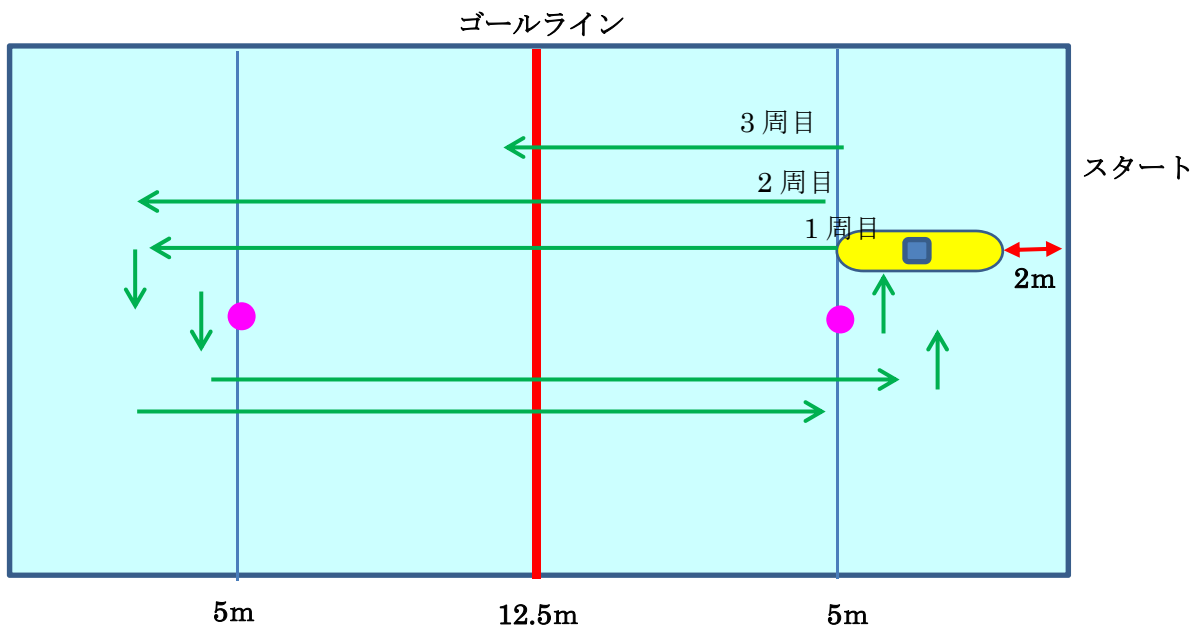
※参考タイム…1周 67.5m 成人で約60秒



②反則

- ・ブイを回らなかった場合（ブイに触れることは可）
- ・沈をした場合

【SUPの部】



① タイムレース：個人

SUPに跨いで座りスタンバイ。（補助者がおさえる）パドルは持たずにボードの上に置

く。スタートの合図で立ち上がり、漕ぎだす。(立ち上がり時に、誤ってプールサイドに転倒しないよう SUP とプールサイドに十分な距離 (2m 程度) を保つこと)
スターターの合図でスタートし、2点ブイを左回りに2周回って、3周目の12.5mラインを漕者の胸が達した時点でのタイムを競う

②反則

- ・ブイを回らなかった場合 (ブイに触れることは可)
- ・沈をした場合

※SUPの基本操作・安全管理・コツ等については、別紙テキスト「SUPテキスト」「安全にSUPを楽しむために」を参照。(B&Gコンパスの「ダウンロード集」→「指導者養成」に掲載済)

5. 部門

【カヌー・SUP共通】

- (1) 小学生の部
- (2) 中学生の部 (男性・女性)
- (3) 高校生の部 (男性・女性)
- (4) 一般の部 ※18歳以上 (男性・女性) 全7部門

6. タイム結果報告、ランキング

- ・タイム結果用紙 (書式) に必要事項を記入のうえ事業課へ報告ください (メールまたはB & Gコンパス)。

※タイム結果用紙の提出締切は2023年2月28日

- ・申請タイムを部門毎に順位付けし、公式HP上で公開する。(随時更新)
※動画は、財団で内容を精査して公開する。

7. 期間

期間：2022年4月1日～2023年2月28日

以上