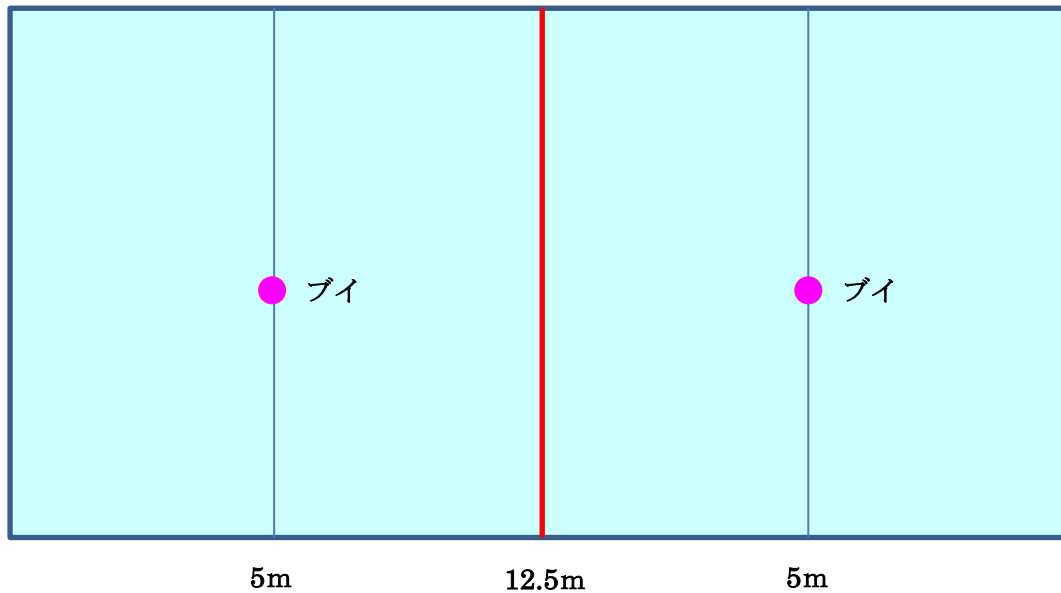


## B&G プールカヌー タイムトライアル

～全国一位は 君だ！～

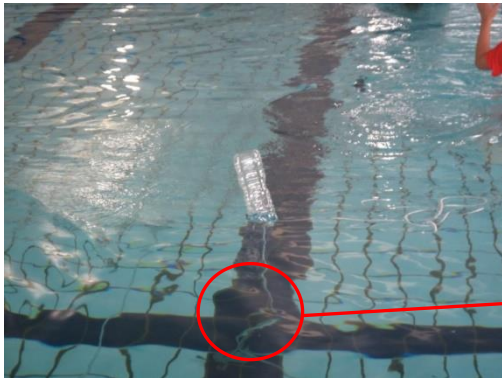
### 1. コース設定



- ・ 5mラインにブイを設置 (2カ所)

※プールをコースロープで半分に仕切り、2レーン設定可能

(ブイの設置方法)



100円ショップ等で購入した吸盤フックとペットボトル(2ℓ)をPPロープで設置



### 2. スタッフ

- ・ 計時 (スターター・スタート補助)、撮影者 (任意) 最低 1名

### 3. 準備物

①カヌー (B&G 普及艇)、パドル (2m)、ライフジャケット

②カヌー 防舷材 (バウとスターンに装着)

※バスタオルやスポンジ、発泡材や老朽化したビート板

例) 老朽化したビート板を 3 cm幅にカットし、ガムテープ等で固定

③ブイ : ペットボトル (20) を PP ロープ等で設置 (上図参照)

④吸盤フック (100 円ショップ等で購入可)

⑤ストップウォッチ

※動画公開を希望する場合は、

録画器材 (スマートフォン、ビデオ等)



### 4. ルール

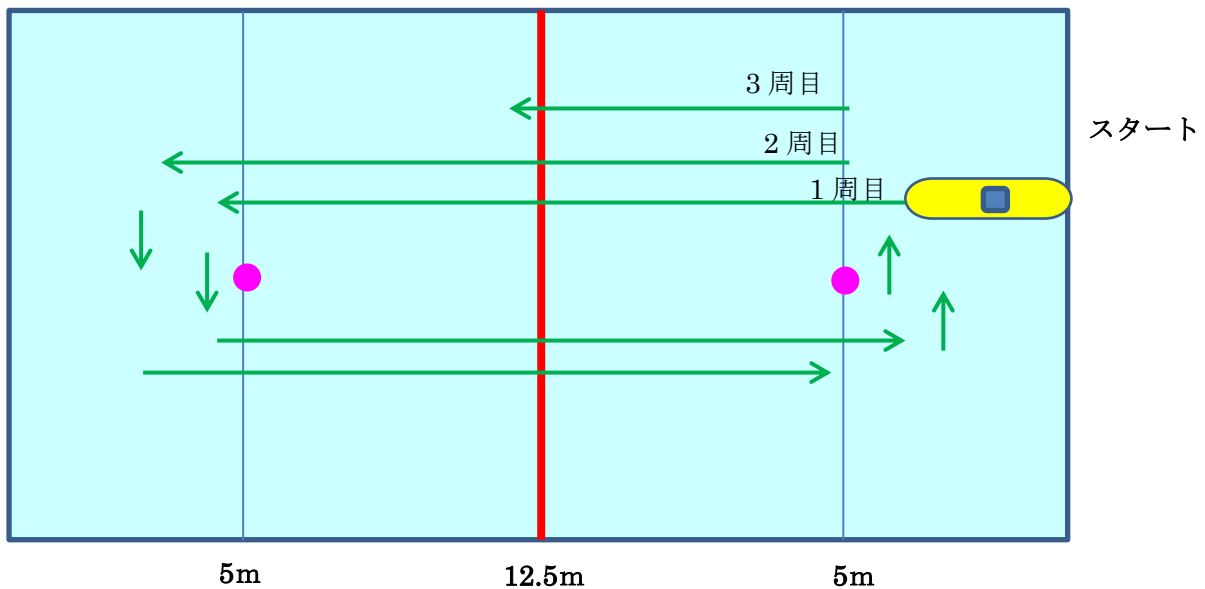
①タイムレース : 個人

カヌーのスターンを壁に付けてスタンバイ。(補助者がおさえる)

スターターの合図でスタートし、2 点ブイを左回りに 2 周回って、3 周目の 12.5m ライン  
を漕者の胸が達した時点でのタイムを競う

※参考タイム…67.5m 成人で約 60 秒

ゴールライン



②反則

- ・ブイを回らなかった場合 (ブイに触れることは可)
- ・沈をした場合

## 5. 部門

- (1) 小学生の部
- (2) 中学生の部 (男性・女性)
- (3) 高校生の部 (男性・女性)
- (4) 一般の部 ※18歳以上 (男性・女性) 全7部門

## 6. タイム結果報告、ランキング

- ・タイム結果用紙(書式)に必要な事項を記入のうえ事業課へ申請(メールまたはB&Gコンパス)。
- ・申請タイムを部門毎に順位付けし、公式HP上で公開する。(随時更新)  
※動画は、財団で内容を精査して公開する。

## 7. 期間と表彰

期間：2020年7月23日(木)～2021年2月28日(日)

表彰：締め切った時点での各部門の上位1名に賞品(B&Gオリジナルグッズ)を授与する。

以上