

本事業は、センター評価加対象事業です。

2024 年度「プール カヌー&SUP」タイムトライアルランキング  
 ～全国一位は 君だ！～ 実施要項



1. 目的

全国の海洋センターのプールを活用して、誰でも気軽に参加できる「タイムトライアルレース」を通じて、海洋センター利用者の方々に、定期的にかヌーや SUP に乗艇する機会を増やすことで、日頃から海洋性レクリエーションに親しむ機会を提供する。

2. 種目

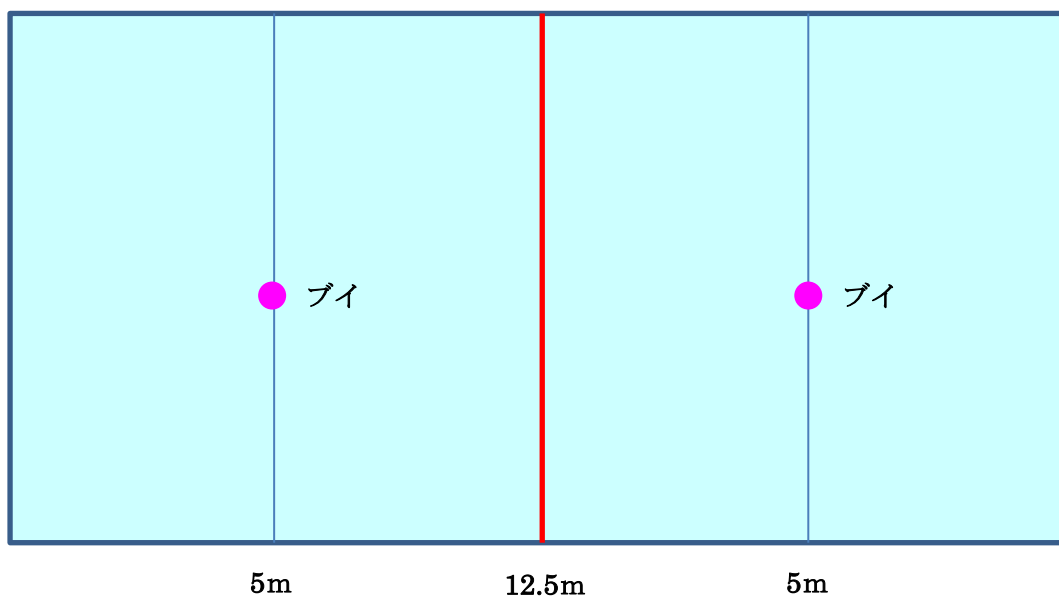
- (1)カヌー
- (2)SUP

3. 内容

「共通ルール」に基づきタイムを競い、公式 HP 上で公開する。

【実施詳細】

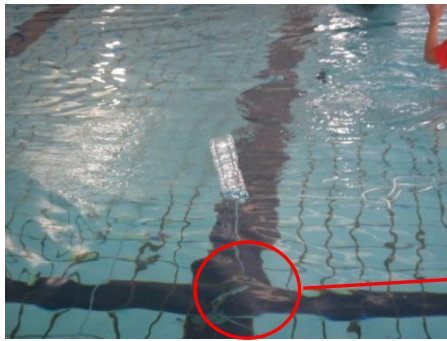
- (1)コース設定(カヌー・SUP 共通)



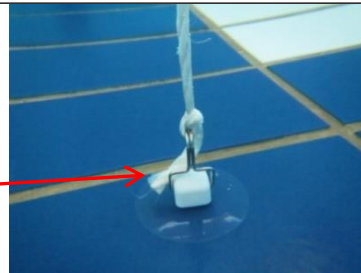
- ・5mラインにブイを設置(2カ所)

※プールをコースロープで半分に仕切り、2レーン設定可能

(ブイの設置方法)



100円ショップ等で購入した吸盤フックと  
ペットボトル(2ℓ)をPPロープで設置



(2)スタッフ

・計時(スターター・スタート補助)、撮影者 最低2名

(3)準備物

【カヌーの部】

- ① カヌー(B&G 普及艇)、パドル(2m)、ライフジャケット
- ② カヌー 防舷材(バウとスターンに装着)  
※バスタオルやスポンジ、発泡材や老朽化したビート板  
例)老朽化したビート板を3cm幅にカットし、ガムテープ等で固定



- ③ ブイ:ペットボトル(2ℓ)をPPロープ等で設置(上図参照)
- ④ 吸盤フック(100円ショップ等で購入可)
- ⑤ ストップウォッチ

※動画公開を希望する場合は、  
録画器材(スマートフォン、ビデオ等)

【SUPの部】

- ① SUP(ハード・インフレータータイプどちらも可。レース用不可)、パドル、ライフジャケット
- ③~⑤上記カヌーの部と同様

#### 4. ルール

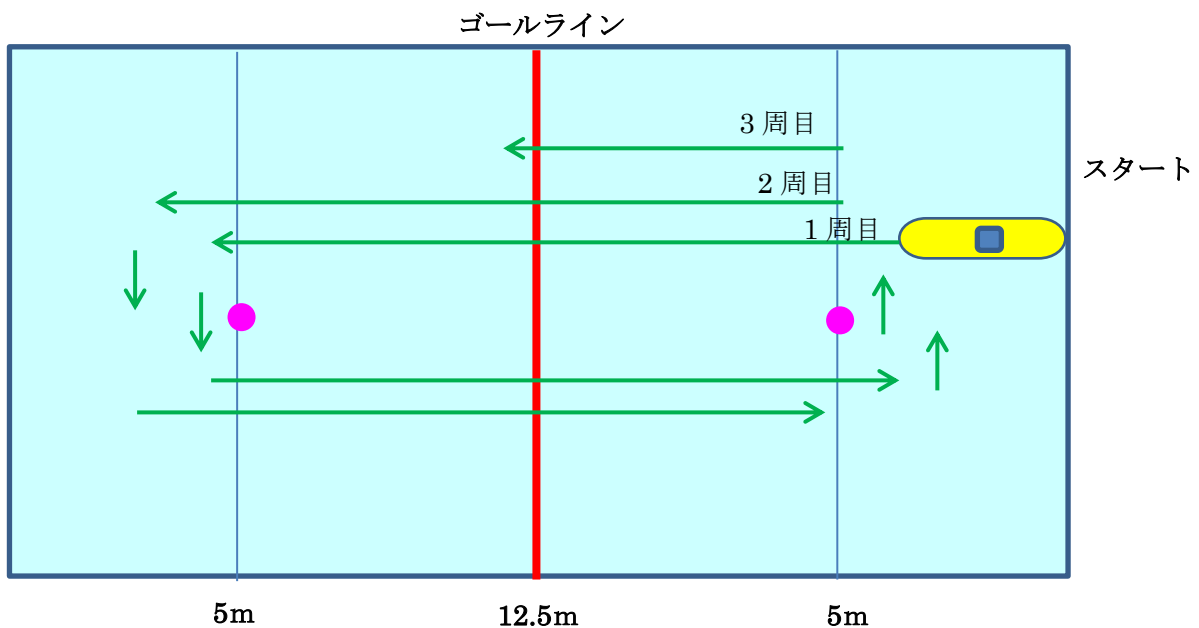
##### 【カヌーの部】

##### ①タイムレース:個人

カヌーのスターンを壁に付けてスタンバイ。(補助者がおさえる)

スターターの合図でスタートし、2点ブイを左回りに2周回って、3周目の12.5mラインを漕者の胸が達した時点でのタイムを競う

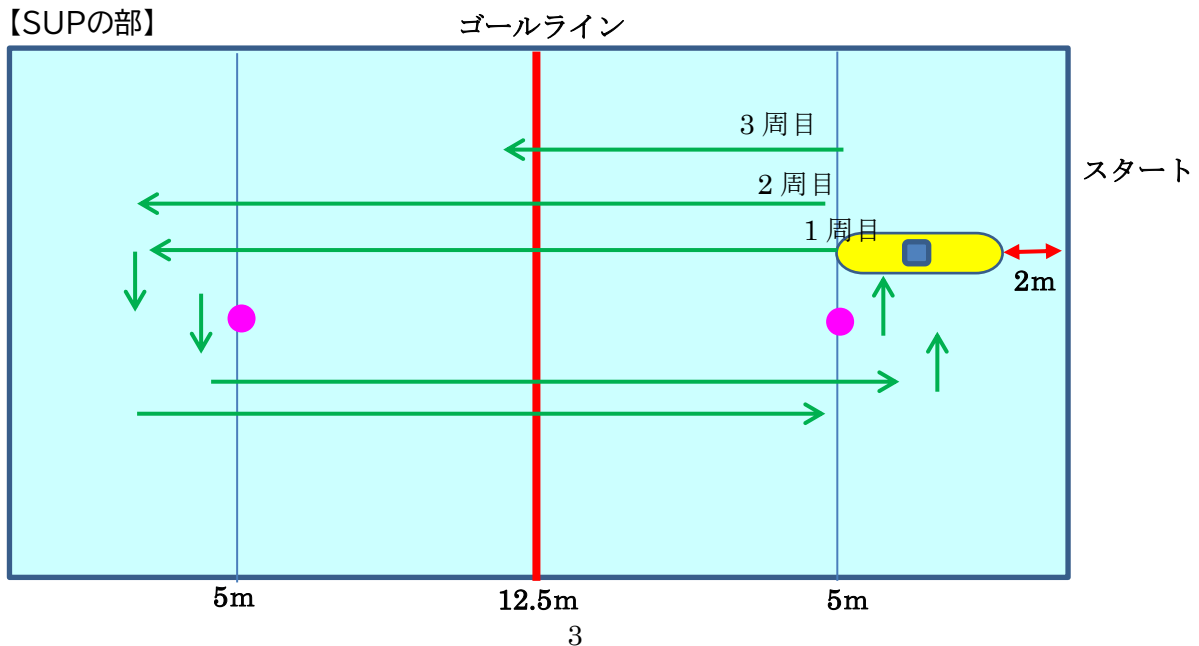
(参考)2023年度 カヌー小学生男子 1位タイム 54秒72



##### ②反則

- ・ブイを回らなかった場合(ブイに触れることは可)
- ・沈をした場合

##### 【SUPの部】



① タイムレース:個人

SUP に跨いで座りスタンバイ。(補助者がおさえる)パドルは持たずにボードの上に置く。スタートの合図で立ち上がり、漕ぎだす。(立ち上がり時に、誤ってプールサイドに転倒しないよう SUP とプールサイドに十分な距離(2m 程度)を保つこと)

スターターの合図でスタートし、2点ブイを左回りに2周回って、3周目の12.5mラインを漕者の胸が達した時点でのタイムを競う

(参考)2023 年度 SUP 小学生男子 1 位タイム 1 分 28 秒 53

②反則

- ・ブイを回らなかった場合(ブイに触れることは可)
- ・沈をした場合

※SUP の基本操作・安全管理・コツ等については、別紙テキスト「SUP テキスト」「安全に SUP を楽しむために」を参照。(B&G コンパスの「ダウンロード集」→「指導者養成」に掲載済)

5. 部門

【カヌー/SUP】

- (1)小学生の部(男・女)
- (2)中学生の部(男・女)
- (3)高校生の部(男・女)
- (4)一般の部 ※18 歳以上(男・女) 全 16 部門

6. タイム記録申請

「プールカヌー・SUP タイムトライアル 記録申請」フォームから各選手の氏名や記録を入力ください。

「プールカヌー・SUP タイムトライアル 記録申請」フォーム  
<https://forms.gle/JEwiNvBaQ2RRgXr96>



申請期限:3 月 10 日まで

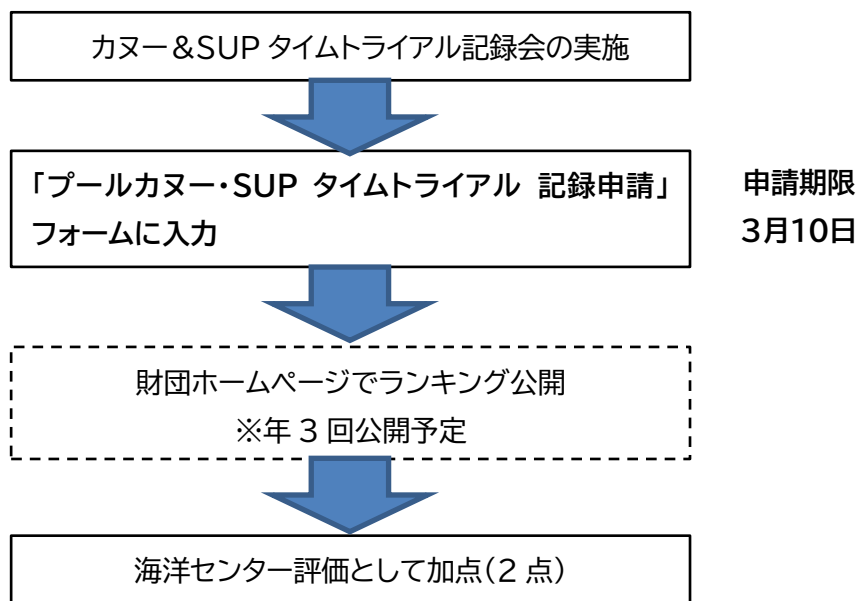
※期限後は、記録申請ができなくなり、センター評価加点もできません。

7. ランキング公開

各部門のランキングは、財団ホームページで公開します。公開時期は年 3 回を予定しています。

公開時期 1 回目:9 月中旬 2 回目:11 月 3 回目:3 月中旬

## 8. 事業の流れ



### 【問合せ先】

事業課 鈴木

TEL : 03-6402-5313

以上