きが起きたら

もし、災害が起きたらどう行動したらいいでしょう? 災害が発生しても慌てずに行動できるように防災に関する クイズにチャレンジしてみましょう!



おうちや学校で 地震を感じたらどうする?

いそ **急いで建物の 外に出る**

テーブルなどに隠れて じぶん あたま からだ まも 自分の頭や体を守る





下の階に逃げるとき、 でででする。かでです。







海で強い地震が起きた! どうする?

じしん えいきょう 地震の影響はないので ラみ なか およ 海の中で泳ぐ

じしん まさ 地震が収まったら





外で大きな地震が 起きたらどうする?

かばんで あたま かく 頭を隠す



^{たてもの} **建物のそばで** 身を隠す



吕允允为句世

テーブルなどに隠れて自分の頭や体を守る ▶ 地震の途中で外に出たら危険です。

かばんで頭を隠す **▶** 建物の近くは物が落ちてくる危険があります。

災害に備えた対策

カイズ

今後、災害が起きた時のためにどのような対策をしたらいいでしょう? 今日からでも準備できるように
クイズにチャレンジしましょう!



避難する場所の確認は?

あらかじめ ゕ ぞく **家族で決めておく**



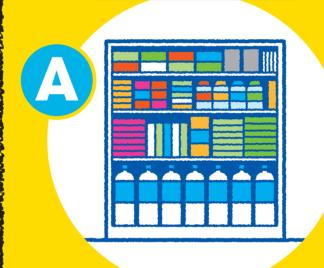




だい ちもん 問

南海トラフ地震に備えた非常食 は何日分用意しておこう?

しゅうかんぶん **1週間分**



にちぶん **1日分**



だい 7 もん 問

非常食はどんなものを開意すればいいだろう?

乾パンやカップ麺などのひ も **日持ちするものだけ最低限**

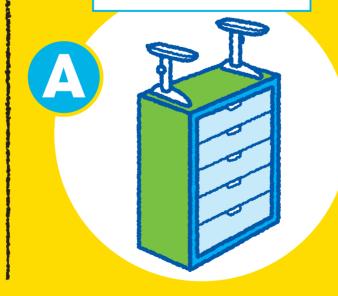
がん 乾パンなどの日持ち するものと お菓子など好きなもの



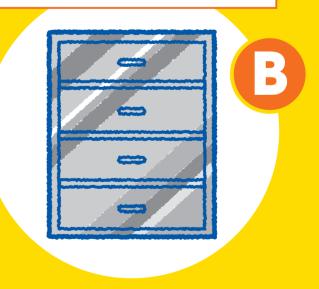


だい 第 8 もん 問 家臭が倒れないように しておくことは?

かべ てんじょう **壁や天井などに** こ てい **固定する**



鉄製の重い家具にして 揺れないようにする



吕启乱动和世

第5簡 → A あらかじめ家族で決めておく ▶ 災害が起きた時に慌てないようにしましょう。

第6間 → 1週間分 ▶ 南海トラフ地震のような広域地震は1週間分用意しておくと良いでしょう。

第7簡

B お菓子など好きなもの

F 好きなものがあれば避難生活でも笑顔になれるかも。