

# フィッティングの Fitting セット手順について

1

カヌーが安定するポイントを見つけよう。

カヌーの種類によって安定するポイントは違います。

2

介助が必要な方にとって、「難しい動作」は何かを考えよう。

Q1

座った姿勢が保てない…

Q2

バランスを保てない…

Q3

足を踏ん張る力がない…

3

2の難しい動作を補う方法を考えよう。



身体とカヌーが  
一体で動けるように、  
フィッティング材を  
使って安定させます。



A1

背もたれを作る  
など、腰回りを  
安定させます。



A2

傾きが出る方の  
腰部分にフィッ  
ティング材を入  
れて、傾かない  
ようにします。

A3

足元にフィッ  
ティング材を入  
れて、足を置け  
るようにします。

参考：一般社団法人 日本障害者カヌー協会 発行、  
「カヌー漕ごうよ！ たのしいよ！ for Staff book」