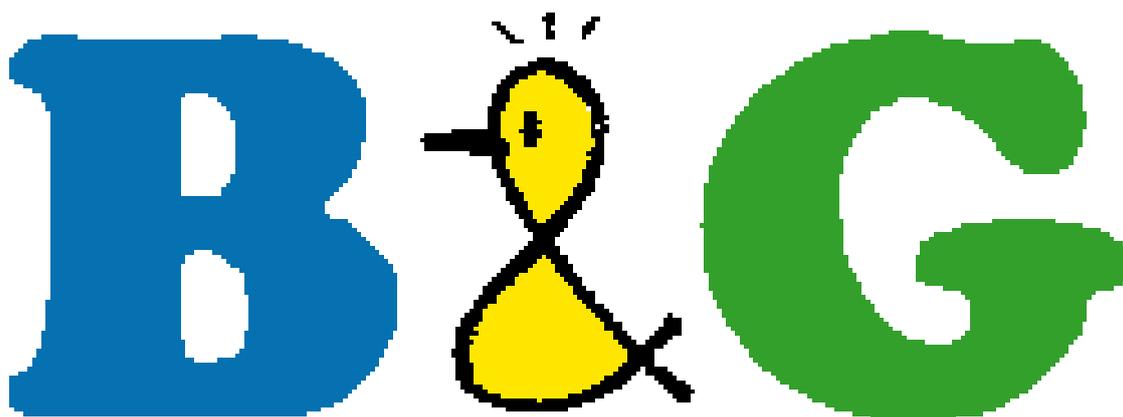


平成 22 年度 B&G親子ふれあい事業

親と子のふれあいキャンプ

* 生きる — 親が変われば子も変わる *

《参加者のしおり》



と き: 平成 22 年 8 月 7 日(土)・8 日(日)

と ころ: 那須塩原グリーンビレッジ

栃木県那須塩原市塩原1230 TEL 0287-32-2751

主 催: 関東ブロックB&G財団地域海洋センター連絡協議会

主 管: B&G財団地域海洋センター栃木連絡協議会

協 力: B&G財団 (財)小野田自然塾

助 成: 日本財団

※この「参加者のしおり」は、ご家族で熟読のうえ、キャンプ当日、必ずご持参ください

1. ごあいさつ

この度は、「B&G親と子のふれあいキャンプ」にご参加いただきありがとうございます。
子どもたちは、私たちの未来であり、希望です。だからこそ心やさしく、そして強く、たくましく育てたい、と考えています。

このキャンプでは、自然のなかで親と子が話し合いながら、親子の絆を深めていただきながら、生きる力を養っていただければ幸いです。

では、キャンプ場でお待ちしております。

平成 22 年 8 月 吉日

スタッフ 一同

2. キャンプの目的

- * 自然の恩恵を体得する
- * 人や仲間や社会の恩恵を考える
- * 自分の個性を知り、自主性を持つ
- * 基礎体力を養成する

3. 今回のキャンプの基本的な考え方

(1) 規則正しい生活習慣を身につけ、健康のための知識と基礎体力を養います。

短い期間ですが、スケジュールの時間は厳守していただきます。生活のリズムを規則正しく行うことで、人間本来が持つ自然治癒力を高めるとともに、その大切さを再確認していただきます。

(2) 自然の大切さを学び、自然の中での生活に適應する能力を養います。

キャンプ場周辺の豊かな自然に触れる機会を最大限に用意し、普段の生活では味わえない体験を用意しています。

(3) 生活を豊かにする技術を学び、創造力を養います。

「火のつけ方」「刃物の使い方」「ロープワーク」など、野外活動を展開するうえで必要となる技術をご指導いたします。

(4) 親子の絆を深めるだけでなく、よき友人を見つける機会をつくります。

多くの人との交流が生まれることを期待しています。

4. 参加にあたってのお願い

- ・ 野外での自炊・バンガロー泊となりますので、事前の健康管理に留意され、体調を整えてご参加ください。
- ・ 持病等お持ちの方は、事前のご連絡ください。
- ・ キャンプ場での入浴はありません。入浴をしなくても身体を清潔に保つはどうか？これも生きるために必要な知識です。
- ・ キャンプ場内、周辺には売店等はありませんので、持ち物リストを参考に、不足物のないようにご準備ください。
- ・ 花火やゲーム機器類の持ち込みは禁止しております。

5. キャンプ・プログラム日程

* 天候等の事由により、変更となる場合がありますのでご了承ください。

	1 日目 8月7日(土)		2 日目 8月8日(日)
		6:30	起床・洗面
8:00	別添地図を参考に	7:00	朝のつどい ・お散歩
9:00	事故のないようにお越しください。	7:30	朝食
10:00			牛乳パックでホットドックを作ろう
10:30	参加者受付 (駐車場入口の係員が案内します)	8:30	清掃・退村準備
11:00		9:30	水の安全教室
11:30	開講式 (スタッフ紹介) 親プレゼン (キャンプの趣旨を、小野田塾講師より説明があります。) 子どもたちはキャンプ場探検	10:30	マスのつかみ取り (自分で捕まえたマスを、さばいて炭火で焼いていただきます。)
12:00	昼食 (お弁当持参)	11:30	昼食 (みんなで協力してソーメンづくり)
13:00	・ 名札づくり ・ 竹串、竹はしづくり ・ ロープワーク	12:30	
14:30	自由時間 (川遊びするもよし・のんびりするもよし)	13:00	閉講式 (アンケート記入)
15:30	食材さがしサバイバル (自分たちの食料を確保せよ)		解 散
16:00	火のおこし方 親子に別れて夕食準備 できた班から 食事 かたづけ		気をつけて、お帰りください。
19:30	ナイトウォーク 夜の林の中を歩くよ (懐中電灯は使いません)		キャンプ場内での川遊びは、解散後も自由に遊べますよ。
21:00	就寝準備		ご参加ありがとうございました。
21:30	親:ミーティング 子:就寝		
	(バンガロー泊)		

6. 持ち物

品名	数量	品名	数量
帽子	1	コップ(金属またはプラスチック製)	1
着替え	適宜	水筒(ペットボトル可)	1
長そでのシャツ	適宜	敷物(レジャーシート・バスタオル大)	各1
長ズボン	適宜	懐中電灯	1
防寒着	1	空牛乳パック(よく洗ったもの)	2(1人あたり)
下着	適宜	新聞紙	少量
靴下	適宜	常備薬・虫除け・虫さされ薬	適宜
雨具(レインコート)	1	筆記用具	1
軍手	1	参加者のしおり	1
運動靴(濡れたときの予備)	1	健康保険証	1
濡れいい靴(マスつかみ用)	1	お弁当(1日目の昼食)	1
タオル	適宜		
洗面用具	1		

- ☆ 宿泊はバンガローになります。寝袋は用意しておりますが、防寒とクッションを兼ねて、大きなバスタオル等があると便利です。
- ☆ 防寒着……キャンプ場の朝晩は気温がかなり下がります。
- ☆ 長袖・長ズボン……キャンプ活動中は、手足の保護のために着用します。(虫除けにも効果があります。)

☆

*事前問い合わせ

栃木県 那須塩原市塩原B&G海洋センター 担当 加藤

住所 〒329-2923 栃木県那須塩原市上塩原604

電話 0287-32-5255 FAX 0287-32-3382