

6月5日(日)

in御前崎市B&G海洋センター

全身の筋肉を使って跳ぶトランポリンは、空中動作によって子どもの発育・発達に重要な調整力(素早さ、バランス力など)を高める運動です。

また、ピョンピョンと跳ねる動きは、人が喜び・楽しい時と同じで、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

様々な運動に通ずるトランポリンです。興味のある方はこの機会にぜひご参加ください。

①9:30～ ②11:00～
③13:30～ ④15:00～ (各回60分)

***対象者:**

①②③…年中以上の方

④…障がいのある方

※介助が必要な方は付き添い
をお願いします。

*参加料:500円(当日)

*定員:①②③…30名 ④…15名

*持ち物:運動ができる格好、靴下

*受付開始:5月8日(日)午前10時～

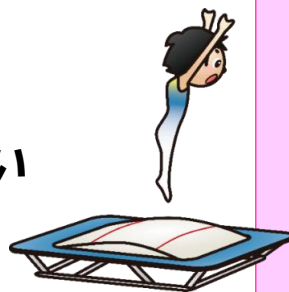
*申込:御前崎市B&G海洋センター
へお電話にて先着順で受付
します。

定員を超えた場合はキャンセル
待ちの受付となります。

※障がいのある方でも①②

③へご参加いただけます。

6/1(水)17:00までに
参加者が4名以下の場合は
未開催となります。



トランポリン 体験会

御前崎市B&G海洋センター
(御前崎市御前崎46-30)
予約TEL 0548-63-3133