

Count
25,000
20,000
15,000
10,000
5,000
Day1 Day10 Day20 Day30 Day40 Day50 Day60 Day70 Day

鳥取県 × THE NIPPON FOUNDATION For Social Innovation
響かせようトットリズム♪

普段から歩こう！ ウォーキングキャンペーン

チーム対抗トータル歩数チャレンジキャンペーン

みんなで楽しく歩いて
健康寿命を伸ばそう！



好きなところをお好きな時間にウォーキング！
3名1チームでトータル歩数を競います！

キャンペーン期間
2017年9月9日(土)～11月26日(日)

実施場所 お好きなところを、お好きな時間に。

対象者 鳥取県内にお住まいの方

賞品
チームランキング賞
歩数合計ランキング30位までのチーム
鳥取県特産品 詰め合わせ商品 **15,000円分**

達成賞 ※ランキング賞入賞チームは除く
一人一日平均 6,500歩以上の一定基準を
達成したチーム中抽選で20チーム
鳥取県特産品 詰め合わせ商品 **10,000円分**

結果発表 ウォーキングキャンペーン WEB サイトに順位毎にチーム名、歩数を掲載する予定としております。
また、受賞者には通知および表彰式にご案内いたします。

期日 / 2017年12月17日(日) ○併催イベント
表彰式 場所 / 倉吉未来中心・アトリウム会場
・未来ウォーク写真展
・19のまちを歩こう写真展 他

参加申込みはこちら！

チラシ裏面参加申込書 必要事項を記入し FAX、メール、郵送にて
お申し込みください または

WEB サイト内登録フォーム
http://npo-mirai.net/wtc_cp/



申込期限/
2017年8月10日(木)～9月24日(日)

主催・お問合せ
ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会 ☎(0858)24-5725



普段から歩こう！ウォーキングキャンペーン キックオフイベント
& 山陰海岸ジオパーク 120km ウォーク認定イベント

ウォーキング フェスタ in 湖山池

Walking festa in koyamaike

グランピングを楽しみながら気軽にウォーキング♪

日時 **2017. 9月9日(土)**
●出発式 9:15 ●ウォークスタート 9:45

会場 **コカ・コーラウエストパーク
鳥取県民体育館・親水広場**
鳥取県鳥取市布勢146-1

Guest!



ますだ あけみ
増田明美さん
スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授

1964年、千葉県いすみ市生まれ。成田高校在学中、
長距離種目で次々に日本記録を樹立する。1984年の
ロス五輪に出場。92年に引退するまでの13年間に
日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という
記録を残す。2001年から10年間、文部科学省中央
教育審議会委員を務める。全国高等学校体育連盟理事、
日本陸上競技連盟評議員、日本障がい者スポーツ
協会評議員。

MC
BSS山陰放送
丸山聡美
アナウンサー
ゲストトークショー
12:30～13:00

湖山池を巡る一周 **17km**
選べる2つのコース!
A VITALコース



みんなで歩こう **5km**
B EASYコース

お問合せ ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会 ☎(0858)24-5725

主催/ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会
主幹/ NPO 法人未来 運営協力/鳥取県ウォーキング協会、鳥取県/ルディック・ウォーク連盟東部推進委員会、
鳥取県、B&G 財団、(公社)鳥取県看護協会、(一社)鳥取県障がい者スポーツ協会、NPO 法人鳥取県障害者
就労事業振興センター、株式会社nido

| | |
|--------|--|
| 対象者 | 誰でも参加可能 ※小学生以下は保護者、障がいのある方は 付添の方の同伴をお願いします。 |
| 集合日時 | 2017/9/9(土) 8:00～9:15 雨天決行 ※天候によりグランピングは中止の場合有 |
| 集合場所 | コカ・コーラウエストパーク 鳥取県民体育館・親水広場 〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢 146-1 |
| 参加費 | 事前申込 / 500円 (傷害保険料含む) 当日申込 / 800円 (傷害保険料含む) ※小学生以下は無料 |
| 参加特典 | ・参加記念品オリジナルタオル ※小学生以下はなし ・おもてなし利用券 400円分 ・完歩賞 |
| 申込方法 | 事前申込 / 裏面参加申込書 (FAX・メール・郵送)、 郵便振替、事務局窓口 ※参加申込書を FAX、メール、郵送で申し込みの方は当日、会場にて 参加費をお支払いください。 ※郵便振替の場合は下記の口座にお振込みください。 01320-2-92572 口座名/特定非営利活動法人 未来 |
| 申込締切 | 事前申込 / 2017/8/31(木) 当日申込 / 2017/9/9(土) 8:00～9:00 |
| 託児サービス | イベント中、小さなお子様をお連れの方は、特設託児所にてお子様 を預けていただけます。ご利用希望の方は事務局に電話又はメ ールにて事前にお申し込みしていただきますようお願い致します。 (人数に限りがございます。) |

併催イベント
もりだくさん!
県内障がい者就労支援事業所
農福連携 農水産品・加工品
焼菓子・雑貨・露店など
「ごきげんマルシェ」

ニュースポーツ体験会
& 障がい者スポーツ教室

9月9日(土) ウォーキングフェスタ in 湖山池 併催イベント

鳥取インクルーシブ マリンフェスタ in 湖山池

時間 / 11:00 ~ 15:00
場所 / 湖山池オアシスパーク

- 陸上体験
エア遊具・シャボン玉
自由スポーツ広場
- 水上体験
カヌー・バナナボート
SUP(スタンドアップパドルボード)
遊覧船・アクアポール

Enjoy!

参加費
無料!



障害のある人もない人も、
子どもからお年寄りまで
誰でも参加できます!



Smile!

※気象条件によって、中止となる場合があります。
主催 / 鳥取県地域海洋センター連絡協議会、B&G財団
お問合せ / B&G財団 企画部企画課 ☎03-6402-5312

会場では
併催イベント多数!

- 健康体操教室・健康マイレージ
- ノルディック・ウォーク教室
- ニュースポーツ体験会&障がい者スポーツ教室
- まちの保健室
- 農福連携「ごきげんマルシェ」
- GLAMPING CAFE

普段から歩こう!ウォーキングキャンペーン キックオフイベント

西部

名所旧跡たっぷりの
伯耆町をウォークします。

伯耆町ウォーク

2017. 9月17日(日) ●ウォークスタート 9:00
●ゴール予定 12:30頃

集合時間 / 8:45
集合場所 / 伯耆町総合スポーツ公園駐車場
(鳥取県西伯郡伯耆町大原 1006-3)

参加費 / 一般 500円 (保険料等込み)
高校生以下無料

持ち物 / 飲み物(水分補給)、雨具他

コース / 17kmコース
スポーツ公園⇒丸山代官跡⇒
植田正治写真美術館⇒大山焼久古窯⇒かえる工房⇒
久古神社⇒善福寺⇒植松神社⇒安鋼跡⇒スポーツ公園

●お問合せ/ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会
(事務局: NPO 法人未来内) ☎(0858) 24-5725



中部

琴浦グルメ めぐるウォーク

2017. 9月23日(土) ●受付開始 9:00
●出発式 10:00

開催日時 / 9:00 ~ 15:00
会場 / 琴浦町東伯総合公園
(鳥取県東伯郡琴浦町田越 560)

参加費 / 大人(大学生以上) 1,000円
小中高生 500円
小学生未満 無料

コース / ①潮風感じる! 7km琴ノ浦コース
②森林浴スポット 5km大山滝コース

●お申込み・お問合せ/
琴浦グルメめぐるウォーク事項委員会
(事務局: 商工観光課内) ☎(0858) 55-7801

抽選会や
ヨガ体験も!



キックオフイベント参加申込書 事前申込締切/2017年8月31日(木)

- ① 9月9日(土) ウォーキングフェスタ in 湖山池
- ② 9月17日(日) 伯耆町ウォーク

※こちらの参加申込書を FAX、メール、郵送で申し込みの方は当日、会場にて参加費をお支払いください。

| 氏名 | 性別 | 年齢 | 住所 | 〒 | 連絡先 | 参加希望 (番号に○) | ① | ② |
|----|----|----|----|---|-----|----------------|---|---|
| 氏名 | 性別 | 年齢 | 住所 | 〒 | 連絡先 | 参加希望 (番号に○) | ① | ② |
| 氏名 | 性別 | 年齢 | 住所 | 〒 | 連絡先 | 参加希望 (番号に○) | ① | ② |
| 氏名 | 性別 | 年齢 | 住所 | 〒 | 連絡先 | 参加希望 (番号に○) | ① | ② |

普段から歩こう!ウォーキングキャンペーン チーム対抗・総歩数 チャレンジキャンペーン 参加申込書

申込期限/2017年8月10日(木) ~ 9月24日(日)

| | | |
|---------|-----|----|
| チーム名 | | |
| チーム代表者名 | | |
| 住所 | 〒 | |
| 連絡先 | 電話 | 携帯 |
| | メール | |
| チームのご関係 | | |

キャンペーンへの意気込み・メッセージ等

●参加登録者

| 参加者氏名 | 性別 | 年齢 | 住所 | ご職業 | 普段からの ウォーキング習慣 |
|-------|----|----|----|----------------------|-------------------|
| | | | 〒 | 会社員・自営業・主婦 学生・その他 | ある・ない |
| | | | 〒 | 会社員・自営業・主婦 学生・その他 | ある・ない |
| | | | 〒 | 会社員・自営業・主婦 学生・その他 | ある・ない |

登録完了したチームには代表者宛てにウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会より受付完了報告書と専用のウォーキング記録表を郵送いたします。記録表がお手元に届くまでは歩数記録を各自で用紙等に記録しておいてください。記録表が届きましたら、転記していただきますようお願いいたします。※専用のウォーキング記録表はウォーキングキャンペーンWEBサイトからもダウンロードできます。

- 〈参加にあたっての留意事項〉
- ・県内のウォーキング団体に所属している方同士3名によるエントリーは控えてください。
 - ・専用のウォーキング記録表に毎日3名の歩数、合計を記入してください。
 - ・歩数のカウントは、必ず歩数計かスマートフォン等の歩数アプリを使用してください。
 - ・本キャンペーンの歩数申告等は自主申告です。ルールを守ってご参加をお願いいたします。

参加ご希望の申込書に必要事項をご記入の上、
下記あて先までお送りください。

- FAX (0858)27-0101
- メール 19machi@npo-mirai.net
- 郵送 〒682-0826
鳥取県倉吉市東仲町2571番地 NPO 法人未来内
ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会 宛